

Presidio termale internazionale di

Foniatria e Postura globale



TERME DI PORRETTA



PORRETTA TERME CAPITALE DELLA VOCE E DELLA MUSICA

Comitati rappresentativi

Comitato d'onore: (annunciato a breve)

Comitato scientifico: Prof. Franco Fussi, Prof. Antonio Monti,
Prof. Vincenzo Canali, Prof. Aspero Lapilli

Comitato artistico: Fio Zanotti, Angelo Gabrielli, Graziano Uliani,
Francesco Ellero d'Artegna

Comitato operativo: Federico Monti, Graziano Prantoni, Alessandra Sartini, Mirko Zisi

Segreteria: Dott.ssa Susanne Regelov Plaehn

Il presidio termale è rivolto a:

- **Artisti della voce e grandi cantanti**
 - **Musicisti e solisti**
- **Allievi di accademie musicali e di perfezionamento, conservatori, membri di scholae cantorum e scuole musicali**
- **Professionisti della voce e della comunicazione parlata e recitata**
es. speaker, attori, doppiatori, presentatori
- **Coloro che desiderano migliorare e curare la propria voce,**
- anche dopo menopausa e andropausa e periodi intensi
e/o sforzo vocale e fisico
- **Persone a rischio di malmenage e surmenage vocale**

A disposizione ospitalità convenzionata a Porretta Terme per i professionisti perché indispensabile che l'artista possa alloggiare nelle vicinanze della struttura delle terme e completare il percorso diagnostico riabilitativo da proseguire poi in ambito proprio.

SEMINARI APPLICATIVI CICLICI DI FONIATRIA E POSTURA GLOBALE:



- Sabato-domenica per i professionisti impegnati durante i giorni feriali
- Lunedì-martedì per i professionisti impegnati durante il fine settimana

Dott. Franco Fussi

Visita specialistica foniATRica con video laringostroboscopia (su prenotazione). Piano di trattamento farmacologico e/o riabilitativo logopedico, visita finale e follow up.

Prof. Antonio Monti

Cure con acque termali e molecole aeriformi (H_2S , NO , N_2S , $NaHS$) :

- cura e potenziamento della voce
- cura delle vie vascolari contro l'aterosclerosi
- blocco dei processi dell'invecchiamento psicofisico
- potenziamento della propria corporeità e salute attraverso la stimolazione degli aminoacidi solforati: cisteina, metionina, glutatone, taurina.

Le cure sono possibili tutti i giorni, dalle 8.30 alle 19.

Dott.ssa Chiara Ippedito

Training riabilitativo delle patologie e dei disturbi della voce. Tecniche di igiene e idratazione delle corde vocali. Tecniche di proiezione vocale per i professionisti della voce parlata.

Prof. Vincenzo Canali e Dott. Mirko Zisi

Valutazione posturale secondo Canali Postural Method™ (visita medica su prenotazione). Prove di mobilità. Attivazione dei baricentri tecnici. Riequilibri delle catene muscolari. Abbassamento delle tensioni neuromuscolari. Riequilibrio dell'azione del diaframma nei vari atteggiamenti e decubiti del corpo

Guida nutrizionale

Percorso alimentare "Gusto&Salute" per mantenere sotto controllo il glucosio (e quindi anche l'obesità, diabete, aterosclerosi, infarti, ictus, ecc.) e il pH acido, capace di degenerare le cellule e causare i tumori.

Il Presidio termale internazionale di foniatria e postura globale,
oltre ai seminari applicativi, propone anche:

- formazione di una community di persone interessate alla foniatria,
postura e cure della voce
- organizzazione di giornate dedicate allo studio
e all'approfondimento foniatrico e posturale
- organizzazione di eventi, concerti, progetti culturali e masterclass

Il comitato artistico promuove attraverso i propri canali e contatti
nel mondo artistico le attività, servizi e cure termali delle
Terme di Porretta e di Porretta Terme Capitale della voce e della musica.

Presidio termale internazionale di

**Foniatria e
Postura globale**


TERME DI PORRETTA



Via Roma, 5 - 40046 Porretta Terme (BO)
Tel. 0534.22062 - voce@termediporretta.it
termediporretta.it

